

## An alle Kinder, die an der Lackierung teilnehmen!

Du möchtest deine Zähne schützen und den Zahnschmelz härten.  
Deshalb nimmst du an der Fluoridlackierung teil.



Folgende Dinge solltest du beachten:

- Am Tag der Lackierung unbedingt **gut frühstücken**, denn nach der Lackierung darfst du 1 Stunde nichts essen und möglichst auch nichts trinken.
- Am Abend Zähneputzen wie immer.
- Informiere deinen Zahnarzt beim nächsten Besuch über die Lackierung, denn sie ist Teil der Individual-Prophylaxe (Vorsorgeprogramm für gesunde Zähne). Deine Zähne können im Abstand von 3 Monaten bis zu 4 x im Jahr lackiert werden.

Dein Prophylaxeteam



**Wichtig:** Wenn du nicht an der Lackierung teilnimmst, dann bringe bitte eine **schriftliche Information** deiner Eltern für uns mit.

## An alle Kinder, die an der Lackierung teilnehmen!

Du möchtest deine Zähne schützen und den Zahnschmelz härten.  
Deshalb nimmst du an der Fluoridlackierung teil.



Folgende Dinge solltest du beachten:

- Am Tag der Lackierung unbedingt **gut frühstücken**, denn nach der Lackierung darfst du 1 Stunde nichts essen und möglichst auch nichts trinken.
- Am Abend Zähneputzen wie immer.
- Informiere deinen Zahnarzt beim nächsten Besuch über die Lackierung, denn sie ist Teil der Individual-Prophylaxe (Vorsorgeprogramm für gesunde Zähne). Deine Zähne können im Abstand von 3 Monaten bis zu 4 x im Jahr lackiert werden.

Dein Prophylaxeteam



**Wichtig:** Wenn du nicht an der Lackierung teilnimmst, dann bringe bitte eine **schriftliche Information** deiner Eltern für uns mit.